

Checkliste

Organisation

- Nötige Kontaktpersonen informieren, Kontaktadresse hinterlegen.
- Persönliche Post zurückbehalten oder umadressieren lassen.
- Zeitungen abbestellen oder nachsenden lassen.
- Fahrt zum KSA und nach Hause organisieren.

Behandlung und Aufenthalt

Ausweise/Formulare

- Aufgebot
- Anmeldeformular (sofern erhalten)
- Blutgruppen-, Impf-, Allergieausweise
- Versicherungsausweis
- Evtl. Ausländerausweis

Medikamente inkl. Dosierung

Toiletten- und Hygieneartikel

- Duschmittel/Shampoo/Seife
- Hygieneartikel
- Rasierzeug
- Taschentücher
- Zahnbürste/Zahnpasta

Bekleidung/Wäsche

- Morgenmantel
- Pyjama oder Nachthemd
- Bequeme Kleidung
- Kurze Turnhose und T-Shirt
- Trainingsanzug und Badehose (bei Physiotherapie)
- Pantoffeln und feste Schuhe (bei Physiotherapie)

Diverses

- Agenda, Adressen und Telefonnummern
- Lektüre und Musik (CDs, Kassetten)
- Etwas Bargeld für persönliche Ausgaben
- Schreibutensilien
- Walkman/Batterien/Adapter
- Unterlagen, welche die behandelnden Ärzte bereits verlangt haben.

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....